

INFORMACJA DLA RODZICÓW DZIECI 3-LETNICH/nowoprzyjętych ROZPOCZYNAJĄCYCH EDUKACJĘ PRZEDSZKOLNĄ OD 1 WRZEŚNIA 2026 R.

Szanowni Państwo

Rozpoczęcie edukacji przedszkolnej jest jednym z najważniejszych wydarzeń w życiu małego dziecka. Pierwsze tygodnie pobytu w przedszkolu to czas poznawania nowego otoczenia, budowania relacji z nauczycielami i rówieśnikami oraz stopniowego nabywania samodzielności.

Przygotowanie dziecka do rozpoczęcia edukacji przedszkolnej jest wspólnym zadaniem rodziców i przedszkola. Współpraca oparta na wzajemnym zaufaniu oraz przestrzeganiu obowiązujących zasad, przepisów sprzyja zapewnieniu dziecku bezpieczeństwa oraz właściwych warunków prawidłowego rozwoju.

Zalecenia dotyczące przygotowania dziecka

1. Przygotowanie emocjonalne.

Przed rozpoczęciem uczęszczania do przedszkola warto:

- rozmawiać z dzieckiem o przedszkolu w sposób spokojny i pozytywny,
- przedstawiać przedszkole jako miejsce zabawy, nauki i zawierania nowych znajomości,
- czytać książki dotyczące rozpoczęcia edukacji przedszkolnej,
- umożliwiać dziecku krótkie rozstania z rodzicami pod opieką zaufanych osób,
- zachęcać do kontaktów z rówieśnikami.

Nie zaleca się straszenia dziecka przedszkolem ani wykorzystywania go jako formy kary.

2. Kształtowanie samodzielności.

Obowiązujące przepisy nie wymagają od dziecka pełnej samodzielności przed rozpoczęciem edukacji przedszkolnej. Nauczyciele wspierają dzieci w nabywaniu tych umiejętności zgodnie z ich możliwościami rozwojowymi.

Dla ułatwienia adaptacji warto jednak ćwiczyć:

- samodzielne jedzenie łyżką i widelcem,
- picie z kubka,
- korzystanie z toalety oraz zgłaszanie potrzeb fizjologicznych,
- mycie i wycieranie rąk,
- zdejmowanie i zakładanie prostych części garderoby,
- wkładanie i zdejmowanie obuwia,
- odkładanie swoich rzeczy na wyznaczone miejsce,

- w sytuacji dla dziecka trudnej (nie radzenia sobie z..., złe traktowanie przez rówieśnika) prośenie o pomoc nauczyciela.

3. Przygotowanie do funkcjonowania w grupie.

Pomocne będzie rozwijanie u dziecka umiejętności:

- słuchania i wykonywania prostych poleceń,
- oczekiwania na swoją kolej,
- wspólnej, zgodnej zabawy z innymi dziećmi,
- szanowania wspólnych zabawek, dzielenia się nimi,
- wyrażania swoich potrzeb słowami,
- rozpoznawania i nazywania emocji,
- nie oddalania się od grupy (szatnia, ogród przedszkolny).

4. Organizacja dnia.

W okresie poprzedzającym rozpoczęcie roku szkolnego zaleca się stopniowe wprowadzanie rytmu dnia zbliżonego do organizacji pracy przedszkola poprzez:

- regularne godziny snu,
- wcześniejsze wstawanie,
- spożywanie posiłków o stałych porach,
- codzienną aktywność ruchową,
- ograniczenie czasu korzystania z urządzeń elektronicznych, zwłaszcza przed snem.

5. Samodzielność podczas posiłków.

Warto zachęcać dziecko do:

- samodzielnego spożywania posiłków,
- próbowania nowych potraw,
- siedzenia przy stole przez cały posiłek,
- picia wody z kubka.

Przedszkole respektuje indywidualne potrzeby żywieniowe dzieci wynikające z zaleceń lekarskich.

6. Ubranie dziecka.

Dziecko powinno posiadać:

- wygodne ubranie dostosowane do pogody,
- obuwie zmienne na jasnej, antypoślizgowej podeszwie,
- komplet ubrań na zmianę pozostawiony w szatni,
- nakrycie głowy odpowiednie do warunków atmosferycznych,
- wszystkie rzeczy (w miarę możliwości) podpisane imieniem i nazwiskiem.

Odzież powinna umożliwiać dziecku swobodne uczestniczenie we wszystkich aktywnościach oraz sprzyjać nauce samodzielnego ubierania się.

7. Stan zdrowia dziecka.

W trosce o bezpieczeństwo wszystkich dzieci przypominamy, że:

- do przedszkola należy przyprowadzać wyłącznie dziecko zdrowe,
- rodzice zobowiązani są do przekazania informacji dotyczących alergii, chorób przewlekłych oraz innych okoliczności mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo dziecka,
- w przypadku pogorszenia stanu zdrowia dziecka podczas pobytu w przedszkolu rodzice zostaną niezwłocznie poinformowani zgodnie z obowiązującymi procedurami.

8. Rozstanie z dzieckiem.

Dla prawidłowego przebiegu adaptacji zaleca się:

- krótkie, spokojne pożegnanie,
- punktualne odbieranie dziecka zgodnie z ustaleniami,
- konsekwencję w przekazywanych dziecku informacjach.

Przedłużające się pożegnania mogą wydłużać proces adaptacji.

9. Współpraca z przedszkolem.

Rodziców prosimy o:

- bieżący kontakt z nauczycielami,
- przekazywanie informacji mających znaczenie dla funkcjonowania dziecka,
- przestrzeganie zasad określonych w Statucie Przedszkola oraz obowiązujących procedurach,
- uczestniczenie w zebraniach i konsultacjach,
- wzmacnianie autorytetu nauczyciela.

Co warto przygotować przed pierwszym dniem

Prosimy o wyposażenie dziecka w:

- obuwie zmienne,
- komplet ubrań na zmianę,
- worek lub podpisaną torbę na ubrania.

Dziecko będzie mogło zabierać ze sobą do sali ulubioną maskotkę (bezpieczną dla siebie i rówieśników oraz nie wywołującą hałasu).

Kilka ważnych informacji

- Nie porównujemy dziecka z innymi – każde rozwija się i adaptuje we własnym tempie.
- Nie obiecujemy dziecku, że zostanie odebrane wcześniej, jeśli nie jest to możliwe.
- Rozmawiamy z dzieckiem o jego przeżyciach i okazujemy zrozumienie dla pojawiających się emocji.
- Zaufanie rodziców do nauczycieli buduje u dziecka poczucie bezpieczeństwa.

Szanowni Państwo

Adaptacja jest procesem wymagającym czasu, cierpliwości i pełnej współpracy. Wspólne działania rodziców oraz pracowników przedszkola pozwolą stworzyć dziecku bezpieczne, życzliwe i sprzyjające rozwojowi środowisko.

DRODZY RODZICE

Rozpoczęcie przygody z przedszkolem to ważny moment nie tylko dla dziecka, ale także dla Was - Rodziców. Zachęcamy, aby przed tym wydarzeniem przyjrzeć się własnym emocjom – radości, wzruszeniu, niepewności czy obawom. Dzieci są bardzo wrażliwe na emocje swoich rodziców i często czerpią z nich poczucie bezpieczeństwa.

Warto dać sobie przestrzeń na nazwanie i przepracowanie własnych uczuć. Im więcej spokoju i zaufania uda się Wam zbudować w sobie, tym łatwiej będzie dziecku odnaleźć się w nowej sytuacji. Wasza postawa i wsparcie są dla niego najlepszym drogowskazem na początku tej nowej drogi. Razem sprawimy, że ten początek będzie dobrym doświadczeniem.

Drogi Rodzicu

Dziękujemy za wolę współpracy i życzymy Państwu oraz dzieciom wielu sukcesów i radosnych doświadczeń w nowym roku przedszkolnym.

Dyrektor Przedszkola: Beata Lipińska-Nakończy

Wychowawca: Dorota Łabędź